

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Ивановский государственный политехнический университет»  
**Ивановский политехнический колледж**

**Рабочая программа учебной дисциплины**

**Охрана труда**

Специальность 13.02.13 Эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)

Квалификация – техник

Форма обучения – очная

Образовательная база приема – основное общее образование

Срок освоения программы – 3года 10 месяцев

Иваново 2026

Рабочая программа учебной дисциплины ОХРАНА ТРУДА разработана на основании федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 13.02.13 Эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям), утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.10.2023 № 797, и учебного плана по специальности среднего профессионального образования 13.02.13 Эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям), утвержденного решением ученого совета ИВГПУ от 26.03.2026, протокол № 6.

Рабочая программа обсуждена на заседании педагогического совета.

Зам. директора по учебной работе

И.В.Кочетков

Разработчик

В.В. Соколова

Рецензент

Д.В.Федорова

## **СОДЕРЖАНИЕ**

|                                                                                       |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ                          | 4 |
| 1.1. Область применения программы                                                     |   |
| 1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы |   |
| 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины          |   |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ                                          | 5 |
| 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы                                   |   |
| 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины                                |   |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ                                    | 7 |
| 3.1. Материально-техническое обеспечение                                              |   |
| 3.2. Информационное обеспечение обучения.                                             |   |
| Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы  |   |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ                          | 8 |

## **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ Охрана труда**

### **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии среднего профессионального образования 13.02.13 Эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям).

### **1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Дисциплина Охрана труда входит в обязательную часть общепрофессионального цикла основной профессиональной образовательной программы, изучается во 2 семестре.

### **1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и освоение следующих компетенций.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ПК 2.3. Контролировать соблюдение персоналом требований охраны труда, промышленной и пожарной безопасности.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

#### **знать:**

- правила поведения в чрезвычайных ситуациях;
- правила и нормы охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, производственной санитарии.

#### **уметь:**

- эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;
- вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения;
- определять и проводить анализ опасных и вредных факторов на производстве;
- контролировать соблюдение персоналом правил и норм охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, производственной и трудовой дисциплины;
- организовывать рабочие места, их техническое оснащение.

#### **иметь практический опыт:**

- работы с персоналом в части соблюдения требований охраны труда, промышленной и пожарной безопасности.

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

| <b>Вид учебной работы</b>                               | <b>Объем часов</b> | <b>3 семестр</b> |
|---------------------------------------------------------|--------------------|------------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>            | <b>32</b>          | <b>32</b>        |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b> | <b>32</b>          | <b>32</b>        |
| в том числе:                                            |                    |                  |
| лекции                                                  | 16                 | 16               |
| практические занятия                                    | 16                 | 16               |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося</b>              | -                  | -                |
| <b>Промежуточная аттестация в форме зачета</b>          | -                  | -                |

**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины  
Охрана труда**

| Наименование разделов и тем                                                 | Содержание учебного материала уроков, практические работы, самостоятельная работа обучающихся                                                                        | Объем часов | Уровень освоения |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|
| 1                                                                           | 2                                                                                                                                                                    | 3           | 4                |
| <b>Раздел 1. Основы законодательства по охране труда.</b>                   |                                                                                                                                                                      |             |                  |
| <b>Тема 1.1. Термины и определения основных понятий безопасности труда.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                 |             |                  |
|                                                                             | Основные понятия безопасности труда. Термины. Определения.                                                                                                           | 2           | 1                |
| <b>Тема 1.2. Общие вопросы трудового законодательства.</b>                  | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                 |             |                  |
|                                                                             | Рабочее время. Сверхурочная работа. Время отдыха. Отпуск. Охрана труда несовершеннолетних. Охрана труда женщин. Ответственность за нарушение правил по охране труда. | 2           | 1                |
| <b>Раздел 2. Опасные и вредные производственные факторы.</b>                |                                                                                                                                                                      |             |                  |
| <b>Тема 2.1. Опасные и вредные производственные факторы.</b>                | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                 |             |                  |
|                                                                             | Классификация негативных факторов. Физические, химические, биологические негативные факторы.                                                                         | 2           | 1                |
| <b>Раздел 3. Организация труда в сфере производственной деятельности.</b>   |                                                                                                                                                                      |             |                  |
| <b>Тема 3.1. Организация охраны труда.</b>                                  | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                 |             |                  |
|                                                                             | Обязанности работников по соблюдению требований охраны труда.<br>Обязанности работодателя по соблюдению безопасных условий труда.                                    | 2           | 1                |
| <b>Тема 3.2. Производственный травматизм.</b>                               | <b>Содержание учебного материала.</b>                                                                                                                                |             |                  |
|                                                                             | Возмещение вреда, причиненного работникам. Обязательное социальное страхование.                                                                                      | 2           | 1                |
| <b>Тема 3.3. Индивидуальная защита.</b>                                     | <b>Практическое занятие</b><br>Несчастный случай на производств. Виды несчастных случаев. Расследование случаев на производстве.                                     | 4           | 1                |
|                                                                             | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                 |             |                  |
|                                                                             | <b>Практическое занятие</b><br>Средства индивидуальной защиты. Порядок выдачи бесплатной спец. одежды. Виды средств.                                                 | 4           | 1                |

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                              |           |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|
| <b>Тема 3.4. Безопасная организация строительной площадки.</b>                      | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                         |           |   |
|                                                                                     | Требования безопасности к подготовке и содержанию строительной площадки. Организация площадки. Освещение. Опасные зоны.                                                                                      | 2         | 1 |
| <b>Тема 3.5. Безопасная организация основных видов строительно-монтажных работ.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                         |           |   |
|                                                                                     | Требования безопасности при выполнении монтажных работ.                                                                                                                                                      | 2         | 1 |
| <b>Тема 3.6. Безопасная эксплуатация технологической оснастки.</b>                  | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                         |           |   |
|                                                                                     | Требования безопасности при эксплуатации подмостей, стремянок, лестниц. Устройство. Акты приемки.                                                                                                            | 2         | 1 |
| <b>Раздел 3.7. Электробезопасность</b>                                              | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                         |           |   |
|                                                                                     | <b>Практическое занятие</b><br>Основные меры защиты от поражения электрическим током. Заземление. Зануление. Подключение электрооборудования. Оказание первой доврачебной помощи при поражении электротоком. | 4         | 1 |
| <b>Раздел 3.8. Основы пожарной безопасности.</b>                                    | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                         |           |   |
|                                                                                     | <b>Практическое занятие</b><br>Противопожарная защита объекта. Огнестойкость. Эвакуационные пути. Средства тушения пожара. Изучение устройства и правил пользования огнетушителей.                           | 4         | 1 |
| <b>Промежуточная аттестация Зачет</b>                                               |                                                                                                                                                                                                              |           |   |
| <b>Всего:</b>                                                                       |                                                                                                                                                                                                              | <b>32</b> |   |

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Материально-техническое обеспечение**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебных пособий «Охрана труда на производстве»;
- комплект плакатов по технике безопасности;
- стенды по пожарной безопасности и оказанию первой помощи пострадавшему.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиа проектор;
- дидактические материалы (тесты, карточки задания, учебные пособия, рекомендации).

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

**Основные источники:**

1. Сибикин, Ю. Д. Охрана труда и электробезопасность: учебное пособие: [12+] / Ю. Д. Сибикин. – 4-е изд., перераб. и доп. – Москва; Вологда: Инфра-Инженерия, 2021. – 312 с.: ил., табл. схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=618032> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-9729-0577-5. – Текст: электронный.

2. Пасютина, О. В. Охрана труда при технической эксплуатации электрооборудования: учебное пособие / О. В. Пасютина. – Минск: РИПО, 2021. – 116 с.: ил., табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=697433> – Библиогр.: с. 107-108. – ISBN 978-985-7253-65-4. – Текст: электронный.

**Дополнительные источники**

1. Андруш, В. Г. Охрана труда: учебник / В. Г. Андруш, Л. Т. Ткачёва, К. Д. Яшин. – 2-е изд., испр. и доп. – Минск: РИПО, 2021. – 336 с.: ил., табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=697182> – Библиогр.: с. 325-329. – ISBN 978-985-7253-54-8. – Текст: электронный.

2. Луцкович, Н. Г. Охрана труда: лабораторный практикум: учебное пособие / Н. Г. Луцкович, Н. А. Шаргаева. – Минск: РИПО, 2022. – 136 с.: ил., табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=697514> – Библиогр.: с. 134. – ISBN 978-985-895-056-9. – Текст: электронный.

3. Безопасность технологических процессов и оборудования: учебное пособие / Э. М. Люманов, Г. Ш. Ниметулаева, М. Ф. Добролюбова, М. С. Джиляджи. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2019. — 224 с. — ISBN 978-5-8114-2859-5. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/111400>.

**Электронные издания (электронные ресурсы)**

1. <https://e.lanbook.com/> «Лань» Электронно-библиотечная система

3.3. При реализации образовательной программы в колледже применяются электронное обучение и дистанционные образовательные технологии.

Для проведения аудиторной и внеаудиторной контактной работы используются технологии видеоконференцсвязи.

Для проведения всех видов занятий используется электронная информационно-образовательная среда вуза.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, на зачете.

| <b>Результаты обучения<br/>(освоенные умения, усвоенные знания)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Формы и методы<br/>контроля и оценки<br/>результатов обучения</b>  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Уметь:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;</li> <li>- вести документации установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения;</li> <li>- определять и проводить анализ опасных и вредных факторов на производстве;</li> <li>- контролировать соблюдение персоналом правил и норм охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, производственной и трудовой дисциплины;</li> <li>- организовывать рабочие места, их техническое оснащение</li> </ul> | Зачет,<br>практические занятия,<br>тестирование,<br>кейс-задание      |
| <b>Знать:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- правила поведения в чрезвычайных ситуациях;</li> <li>- правила и нормы охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, производственной санитарии.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Зачет,<br>практические занятия,<br>тестирование,<br>фронтальный опрос |